

# mother earth

米づくり + YOGA + AYURVEDA + 温泉

お米づくり体験  
参加者募集！！

mother earth japan

## 第一回：田植え

2018年5月26日(土)~27日(日)



@鳥取県智頭町大屋236-1

mother earth ハウス

www.mother-earth-japan.com

5年ほど使われていなかった田んぼを耕しての自然栽培での米作り。化学肥料も有機肥料もなく、できるだけ手植えで、無農薬で、収穫した稲を天日に干すなど、機械の力にあまり頼ることなく自然の力を感じながら生命の循環を観察してみます。mother earthとしてはじめてのお米作りプロジェクト。うまく成長していくかは未知ですが、先人たちの智慧と力をお借りしながら実験と体験を重ねてみます。この経験がみなさんが自然について、食べ物について考えるきっかけになればと願っています。

### 日程

5月26日(土)~27日(日)

雨天決行

※開催日は上記日程に決定しました。

### スケジュール

土日のどちらかの天候良い日に、手で田植えをおこないます。

ヨーガクラス、アーユルヴェーダクッキングなども予定しています。夜は、近くの温泉にも行けますよ！

※天候の都合上、田植えは27日(日)に決定しました。

<スケジュール例>

土曜日 10時 アーユルヴェーダクッキング  
12時 昼食  
13時~15時 アクティビティ  
15時 お茶タイム  
17時 元湯温泉  
18時半頃 夕食

日曜日 6時半~7時半 ヨーガ  
8時 朝食  
9時~11時半 田植え  
11時半 昼食(デリランチ)  
13時~15時 田植え  
15時 お茶  
16時 元湯温泉  
17時 解散 or 元湯食事(実費)

※天候との兼ね合いがあり、スケジュールは予告なしに変更されることがあります

### アクセス

マイカーでお越しの場合

●大阪—中国自動車道、佐用JCT—鳥取自動車道—智頭 約2時間7分

●岡山—R53—智頭 約2時間13分

電車でお越しの場合

例) スーパーはくと1号 7:36/JR大阪発  
9:42/智頭着 約2時間

http://www.chizukyu.co.jp/chizukyu/jikoku\_unchin/

### 参加費 ※

大人

12,800円/人

(温泉での食事(1,000円程度)は実費)

※ヨーガクラス不参加の方は、-2,000円、布団レンタルの方は+2,600円となります

小学生

4,800円/人

(温泉での食事は実費)

※小学生はヨーガクラス無料、布団レンタルの方は+2600円となります

小学生以下 無料 (布団要の場合は+2,600円)

※参加費には以下のものが含まれます

土曜日の昼食/軽食/夕食、日曜日の朝食/昼食、宿泊費、ヨーガクラス代、温泉料(2日分)

### 持ちもの

カッパ 日よけ帽子 軍手

長靴 水筒

汚れても良い服装と着替え

タオル マイ箸&マイカップ、お椀

寝袋&マット or 布団レンタル(+2,600円)

洗面具などパーソナルグッズ

お子さま連れの方は お好みのおやつなど

### ご予約

[info@mother-earth-japan.com](mailto:info@mother-earth-japan.com)

・布団レンタルが必要な方は、ご予約時にお申し込みください。

・当日/前日のキャンセルは、キャンセル料が発生しますのでご了承ください

参加費のお支払い方法はご予約後のメールにてお知らせいたします。

### その他

・田植え未経験の方もお気軽にご参加ください！

・一日のみ(日帰り)のご参加でもOKです。(スケジュールにより参加費が異なりますのでおたずねください)

・無料駐車スペースがあります。

・当日の事故/ケガにおいては自己責任となりますのでご了承ください。

・夏頃には草刈り&WS、秋には稲刈りを予定しています。