

米つくり + YOGA + AYURVEDA + 土染め

mother  earth

お米つくり体験
参加者募集！！

mother earth japan

第二回：草刈り 土染め 海

2018年7月14日(土)~16日(月・祝)
2泊3日



@鳥取県智頭町大屋236-1

mother earth ハウス

www.mother-earth-japan.com

5年ほど使われていなかった田んぼを耕しての自然栽培での米作り。化学肥料も有機肥料もなく、できるだけ手植えで、無農薬で、収穫した稲を天日に干すなど、機械の力にあまり頼ることなく自然の力を感じながら生命の循環を観察してみます。

第2回目は2泊3日で、草刈りと土染めなど盛りだくさんのプログラムとなっています！

日程

2018年 7月14日(土)~16日 (月・祝)
雨天決行

スケジュール

1日目：「病気を治しているのは、医者ではない。自然治癒力だ」。薬も注射も持たず、失われつつある生命の力を蘇らせる小児科医真弓定夫のドキュメンタリー映画『蘇れ生命の力』を鑑賞します。映画にも出演している岡野真規代助産師の講演会も参加します。
<https://www.facebook.com/events/1840082486287269/>

2日目：5月に植えた稲の様子を見ていただき、畦の草刈り、南インド/アーユルヴェーダクリニックの土を使っての土染めWS！師であるDr.Sundarのクリニックはニルギリティー栽培で有名な場所にあり、お茶栽培の土壌特有のきれいな赤土です。その昔聖者がこの山奥で長年瞑想していました。今も土壌のエネルギー、波動によってここを訪れる人々を根底から癒やしてくれています。そんな貴重な赤土を使って土染めを行います！靴下や小さめのストールなど(200g以下のもの)の染めたいものをご持参下さい。

3日目：ヨーガクラス、大人も子供も楽しめるきれいな鳥取の海岸で簡単なアーユルヴェーダクッキングを予定しています。

<スケジュール例>

土曜日 10時 上映会
12時 昼食
13時~15時 岡野真規代氏講演会
17時 元湯温泉
18時 cafeにて夕食

日曜日 6時半~7時半 草刈り
8時 朝食
9時半~ 土染めWS
11時半 昼食
13時~16時 土染めWS
15時 お茶
16時 夕食準備
17時頃~ 風呂、夕食

月曜日 6時半 ヨーガクラス
8時 朝食
10時 子供が遊べる海岸へ
11時 アーユルヴェーダクッキング
12時 昼食
15時 現地解散

アクセス

マイカーでお越しの場合

- 大阪ー中国自動車道、佐用JCTー鳥取自動車道ー智頭 約2時間7分
- 岡山ーR53ー智頭 約2時間13分

電車でお越しの場合

例) スーパーはくと1号 7:36/JR大阪発
9:42/智頭着 約2時間
http://www.chizukyu.co.jp/chizukyu/jikoku_unchin

参加費 ※

大人(中学生以上)
20,000円/人

(早割18,000円 / 早割期限 6月20日)



↑インド・ニルギリにあるマウンテントップクリニックにて、その地の土で染めた麻のパンツ

←水田に囲まれたmother earth house。中は智頭杉をふんだんに使った贅沢な作り

小学生
4,800円/人

※参加費に含まれないもの：上映会/講演会の参加費（両方参加で1,500円）、14日の昼食(@持参or会場の喫茶)/夕食(@カフェ)代、温泉代(大人500円/小学生250円)

※ヨーガクラス不参加の方は、-1,500円（小学生はヨーガクラス無料）、小学生土染め参加希望の方 +500円、布団レンタルの方は大人子供問わず+2,600円となります。

※一部のプログラムのみに参加の方はご相談ください。

小学生以下 無料（布団要の場合は+2,600円）

持ちもの

カッパ 日よけ帽子 軍手
長靴 水筒 草刈り鎌* 着替え
タオル マイ箸&マイカップ、お椀
土染めで使用する染めたい小物（200g以下）

スイムウェアや海での遊び道具

寝袋&マット or 布団レンタル(+2,600円)

洗面具などパーソナルグッズ

お子さま連れの方は お好みのおやつなど

*鎌がない場合はご用意しますのでお知らせください。

ご予約

申込み期限：7月8日（日）

早割申込み期限：6月20日（水）

info@mother-earth-japan.com

・布団レンタルが必要な方は、ご予約時にお申し込みください。

・7月8日以降のキャンセルについては、キャンセル料が発生する場合がございますのでご了承下さい。

・参加費のお支払い方法はご予約後のメールにてお知らせいたします。

その他

・草刈り、染めもの未経験の方もお気軽にご参加ください！

・一日のみ（日帰り）のご参加でもOKです。（スケジュールにより参加費が異なりますのでおたずねください）

・小さなお子さま連れ、ご家族でのご参加も大歓迎です。キッズスペース、絵本、おもちゃなどあります。

・無料駐車スペースがあります。

・当日の事故/ケガにおいては自己責任となりますのでご了承ください。

・秋には稲刈りを予定しています。